

Nyhetschef: Helena Löfving
Tel: 0522-992 00 nyhetschef@bohuslaningen.se Senaste nytt på www.bohuslaningen.se



Ett urval av dygnets händelser i Uddevalla.

03.35

En bil med körförbud framförs på Bleketvägen. Föraren får en ordningsbot.

10.50

Anmälan om en bilist som tankar i Ljungskile och sedan smiter från bensinnotan.

12.07

En man född -72 ertappas när han stjälar varor i en butik i Citygallerian på Kungsgatan. En väktare springer ikapp honom och ringer till polisen. En anmälan skrivs.

16.30

En buss kör på en personbil bakifrån på Edingsvägen. Ingen skadas allvarligt.

50-åring åtalas för mordbränder i Forshälla

En man i 50-årsåldern åtalades i går för mordbrand. Mannen, som har erkänt att han tänt tre brandhärdar i skogen i Forshälla har suttit häktad i Uddevalla sedan i mitten av juli.

Det var på eftermiddagen den 15 juli som det började brinna på flera platser i skogen i Forshälla och ganska snart stod det klart att det handlade om bränder som var anlagda.

Den åtalade mannen har enligt gärningsbeskrivningen i åtalet med hjälp av bensin anlagt en brandhärd vid en hög med timmer och två brandhärdar vid två högar med ris och sly. Dessa har, enligt beskrivningen, inneburit fara för annans liv eller hälsa eller för omfattande förstörelse av annans egendom.

Bränderna skadade och förstörde timmer

till ett "icke ringa värde".

I samband med gripandet i juli sade mannen att han tänkte på i protest mot ett vägbygge som en ny markägare startat.

Bensin

Han ska ha använt bensin för att få fart på elden och en bensindunk hittades i mannens bil när han greps.

Mannen har genomgått en liten rättspsykiatrisk undersökning, en så kallad paragraf 7-undersökning. Den visade att mannen inte led av någon allvarlig psykisk störning i samband med bränderna och inte heller nu.

Mordbrand anses som ett grovt brott som kan ge två års fängelse.

Huvudförhandling hålls i nästa vecka.

Nina Olsson

0522-992 21

nina.olsson@bohuslaningen.se

En död i bilrock i Göteborg

En person omkom och fyra fördes till sjukhus efter en bilolycka på E 45 i centrala Göteborg vid 19-tiden i går kväll.

Sex ambulanser skickades till platsen där en person satt fastklämd i en bil som landat på taket och ytterligare personer låg utanför bilen.

Olyckan ska enligt räddningstjänsten ha

berott på att en bil körde om i mycket hög hastighet.

– De har kört om, snurrat runt och smällt. Insatsledaren på plats gissar att de har kört i 130 kilometer i timmen, säger Håkan Blomst, ledningsoperatör på räddningstjänsten Storgöteborg. Ingen av dem som fördes till sjukhus har livshotande skador. (TT)

Kompassen pekar mot ett nyktert liv

På sommaren stiger alkoholkonsumtionen. För somliga är det svårt att komma tillbaka till en nykter vardag. Inte för att missbruk beror på vädret. Oavsett årstid kan man behöva hjälp med sitt beroende.

En liten väg mellan brandstationen och Lidl leder till Kompassen.

Det är en öppenvårdsmottagning för vuxna med missbruks- eller beroendeproblematik.

– Visst tar många kontakt efter semestern, men ett beroende spänner över hela året, säger Ingmor Johansson, sjuksköterska.

Det är så nära till Kompassen. Men att komma dit innebär att gå genom skam, skuld och förnekelse. Ändå kan vem som helst bli beroende. Klienterna är kvinnor och män från alla yrkesgrupper och samhällsskikt.

– Det som skiljer direk-

törsstolen från parkbänken är bara stoppningen, säger Britt Kronlid, behandlingsassistent.

Återställare

Det är svårt att se sig själv som beroende. Ett varnings-tecken är när man tappar kontrollen och dricker mer än man bestämt från början. Att behöva en ökad mängd alkohol eller en återställare kan vara tecken på beroende.

– Och lyssna på omgivningens kommentarer, säger Ingmor Johansson.

Som klient på Kompassen går mycket tid i början till reflektion och att hitta en bra ingång på en väg mot tillfrisknande. Mycket har tagit stryk under missbrukstiden.

Relationer är kras, beteendet destruktivt och beroendet starkt men människan skör.

Tålmod

– Tålmod är viktigt och att bygga upp motivationen är en del av behandlingen. Viljan till en livsstilsförändring

■ Kompassen

En öppenvårdsmottagning med specialistkompetens i missbruks- och beroendeproblematik

● lyder under socialtjänsten i Uddevalla kommun. Att få hjälp vid behandling är gratis och ingen remiss behövs

● stöttar, råder, motiverar och behandlar vuxna med missbruks- och beroendeproblematik

● motivationsgrupp, behandlingsgrupp, kvinnogrupp och anhörigrupp finns

● ingår i SMADIT (Samverkan mot alkohol och droger i trafiken)

● har öronakupunktur för avslappning

● personalen består av två kuratorer, en sjuksköterska, behandlingsassistent, en läkarkonsult

● Musslan, som är en del av Kompassen, har gruppverksamhet för barn till missbrukande eller psykiskt sjuka. Kurator finns också på Musslan

● föräldragrupp i samarbete med Musslan, Kompassen och psykiatri finns

● Kuratorstjänst till projektet "barn som är vittne till våld" pågår året ut på Kompassen

måste finnas, säger Britt Kronlid.

Genom att prata om för- och nackdelar blir det tydligare att se vid vilka tillfällen man dricker eller drogar. Stresshantering och att hitta saker att göra i stället för att dricka tas upp, och att få kunskap om vad som händer i kroppen när man dricker är viktigt.

– En del säger att de bara dricker öl, eller vin. Men i

en tre-liters 14-procentig bag-in-box är det en liter 40-procentig alkohol, säger Ingmor Johansson.

Informationen ger förhoppningsvis en ny tanke och insikt. Det är så här det är? Nästa gång vid bag-in-boxen kommer känslan från den nya tanken, och handlingen blir kanske därefter.

Själva behandlingstiden är individuell men motivationsgrupp och behand-

Lasses resa från botten



– I dag tror jag på livet. Nykterheten har jag nått med hjälp av Kompassen och Länkarna. De ger mig den stöttning jag behöver, säger Lasse. Milstolpar på vägen har varit att ta körkortet åter, och när sonen flyttade tillbaka hem. (Personen på bilden är inte Lasse).

Foto: Scanpix